

Zapraszamy na jedyne takie
warsztaty kulinarne
dla dzieci oraz rodziców

TEMATY WARSZTATÓW

*Dzieci z dysfunkcyjną relacją ze zdrowym jedzeniem
Poprawnie zbilansowana dieta dla małego sportowca*

PROWADZĄCY - Artur Dzierzbicki

- Ekspert żywieniowy programu *Kochanie, ratujmy nasze dzieciaki* emisja programu w TVP2 czwartki 20:40
- Kucharz Pierwszej Drużyny KKS Lech i Reprezentacji Polski U21

CELE RODZINNYCH WARSZTATÓW KULINARNYCH

- pomożemy przełamać żywieniowe awersje (do warzyw, owoców, zdrowej żywności)
- nauczymy jak przekonać dzieci do jedzenia warzyw i owoców
- przedstawimy ciekawe i sprawdzone przepisy na dania wegetariańskie dla dzieci
- nauczymy jak efektywnie i przyjemnie wykorzystać czas podczas wspólnego gotowania

GWARANTUJEMY

świetną zabawę
zbilansowane przepisy - również na *zdrowe słodkie*
indywidualne konsultacje z nadzorem postępów

W PREZENCIE

zdjęcia i przepisy dla każdego uczestnika
wejściówki na mecz Lecha dla najlepszego duetu

termin
12.02.2017 r.
godzina 12.00

cena - 150 pln
dziecko + rodzic

zgłoszenia

na maila
artur.dzierzbicki@hotel-rodan.pl
wypełnij ankiety
ankieta do pobrania na hotel-rodan.pl
+
opis problemu
jedzeniowego dziecka